一、单选题

1. 中央八项规定要求，未经中央批准，不得出席各类剪彩、奠基活动和庆祝会、纪念会、表彰会、博览会、研讨会及各类论坛，其目的主要是（ ）  
 A. 节省财政开支  
 B. 防止形式主义泛滥  
 C. 杜绝领导干部利用活动谋取私利  
 D. 以上皆是

2. 八项规定要求到基层调研要多同（ ）座谈。

A. 干部

B. 群众

C. 专家

D. 企业家

3. 改进调查研究要切忌（ ）。

A. 蜻蜓点水

B. 走马观花

C. 浮光掠影

D. 以上都是

4. 精简会议活动，严格控制以（ ）名义召开的各类全国性会议。

A. 部门

B. 地方

C. 中央

D. 行业协会

5.中央八项规定中关于"改进新闻报道"的要求是?

A.多报道领导讲话细节

B.简化报道形式，减少报道数量

C.强调舆论监督作用

D.增加会议报道频次

6. 精简文件简报，没有实质内容、可发可不发的文件、简报（ ）。

A. 一律不发

B. 可以发

C. 视情况发

D. 请示后发

7.中央八项规定中，关于出访活动的要求是（ ）。

A. 可安排与任务无关人员随行

B. 出访国家数量不限

C. 严格控制随行人员及交通工具

D. 无需遵守外事纪律

8. 改进警卫工作，减少交通管制，一般情况下不得（ ）。

A. 封路

B. 封路、清场闭馆

C. 清场

D. 闭馆

9. 中国共产党同各民主党派合作的基本方针是（ ）

A. 和平共处、互相监督、肝胆相照、互惠互利

B. 和平共处、互相监督、肝胆相照、荣辱与共

C. 长期共存、互相监督、肝胆相照、荣辱与共

D. 长期共存、互相监督、肝胆相照、互惠互利

10. 严格文稿发表，除中央统一安排外，个人不公开出版著作、讲话单行本，不发（ ）。

A. 贺信、贺电

B. 贺信、贺电，不题词、题字

C. 题词、题字

D. 感谢信

11. 要厉行勤俭节约，严格遵守（ ）。

A. 廉洁从政有关规定

C. 接待制度

C. 财务制度

D. 廉洁从政有关规定和住房、车辆配备等有关工作和生活待遇的规定

12. 到基层调研要向（ ）学习。

A. 干部

B. 书本

C. 专家

D. 群众、实践

13. 精简会议活动，未经中央批准一律不出席（ ）等活动。

A. 各类剪彩、奠基活动和庆祝会、纪念会、表彰会、博览会、研讨会及各类论坛

B. 各类剪彩、奠基活动

C. 庆祝会、纪念会

D. 博览会、研讨会

14. 改进文风，文件、简报要（ ）。

A. 简洁

B. 简短精练、直截了当

C. 有深度

D. 有文采

15. 规范出访活动，严格根据（ ）需要安排出国内容。

A. 个人

B. 外交工作大局

C. 单位

D. 行业

16. 新闻报道要多宣传（ ）。

A. 领导活动

B. 基层干部群众的先进典型和生动实践

C. 重大项目

D. 政策解读

17. 严格文稿发表，个人不发（ ）。

A. 学术文章

B. 工作汇报

C. 贺信、贺电，不题词、题字

D. 心得体会

18. 厉行勤俭节约，严格执行（ ）等制度。

A. 公务接待

B. 公务接待、财务报销

C. 办公用品采购

D. 车辆管理制度

19. 调查研究要深入了解（ ）。

A. 真实情况

B. 领导意图

C. 统计数据

D. 历史资料

20. 精简会议活动，严格控制会议活动规模和时间，开（ ）会。

A. 大型

B. 短

C. 综合

D. 专题

21. 精简文件简报，提高文件简报的（ ）。

A. 数量

B. 质量和时效

C. 篇幅

D. 文采

22. 规范出访活动，合理安排出访日程，严格按照规定乘坐交通工具，一般不安排（ ）。

A. 国内转机

B. 境外宴请

C. 境外住宿

D. 中资机构、华侨华人、留学生代表等到机场迎送

23. 改进新闻报道，要（ ）。

A. 突出领导

B. 注重效果，进一步压缩报道的数量、字数、时长

C. 增加篇幅

D. 多报道会议

24. 严格文稿发表，除中央统一安排外，不发（ ）。

A. 理论文章

B. 贺信、贺电，不题词、题字

C. 工作动态

D. 调研文章

25. 厉行勤俭节约，严禁（ ）。

A. 超标准接待

B. 正常公务支出

C. 购买办公用品

D. 超标准接待、铺张浪费

26. 调查研究要总结经验、研究问题、（ ）。

A. 撰写报告

B. 向上汇报

C. 解决困难、指导工作

D. 形成制度

27. 精简会议活动，提高会议活动效率和质量，力戒（ ）。

A. 形式主义

B. 形式主义、官僚主义

C. 享乐主义

D. 奢靡之风

28. 精简文件简报，减少（ ）文件简报。

A. 重要

B. 综合

C. 专题

D. 不必要的

29. 规范出访活动，严格控制出访团组人数、国家数和天数，一般不安排（ ）。

A. 顺访

B. 不必要的顺访

C. 公务活动

D. 参观考察

30. 改进新闻报道，中央政治局同志出席一般性会议和活动（ ）。

A. 必须报道

B. 不作报道

C. 选择性报道

D. 根据领导要求报道 D.最高人民法院

31.全国人大常委会不能制定以下哪种法律?

A.行政处罚法

B.刑法

C.国家赔偿法

D.教师法

32.政协委员的任命不包括哪一步骤:

A.提名推荐

B.协商确定建议名单

C.人大审议建议名单

D.政协常务委员会会议通过

33.中国人民政治协商会议的主要职能不包括以下哪个选项?

A.政治协商

B.民主监督

C.参政议政

D.审议政府工作

34.全国人民政治协商会议的16字方针不包括哪项:

A.长期共存

B.团结互助

C.肝胆相照

D.荣辱与共

35.下列关于中国政协的性质表述不正确是?

A.中国人民爱国统一战线的组织

B.中国共产党领导的多党合作和政治协商的重要机构

C.中国政治生活中发扬社会主义民主的重要形式

D.国家权力机关

36.下列有关全国人民政治协商会议的性质的说法不正确

的是:

A.全国人民政治协商会议是最高国家权力机关

B.中国人民政治协商会议是有广泛代表性的统一战线组织

C.中国共产党领导的多党合作和政治协商的重要机构

D.我国政治生活中发扬社会主义民主的一种重要形式

37.中国人民政治协商会议的两大主题是?

A.团结、发展

B.发展、和谐

C.团结、民主

D.民主、发展

38. 2025 年两会强调要持续推进“双碳”工作，“双碳”目标指的是（ ）

A. 碳污染和碳排放达峰、碳中和

B. 碳排放达峰、碳中和

C. 碳污染达峰、碳中和

D. 碳污染和碳排放达峰、碳减排

39.政协委员的主要职能是:

A.行使卫使国家权力

B.参政议政

C.监督宪法实施

D.行政管理

40. 领导干部在精简会议活动方面，应遵循（ ）。

A. 多开会、讲长话

B. 空话套话越多越好

C. 开短会、讲短话，力戒形式主义

D. 随意扩大会议规模

41.政协委员是怎样产生的?

A.协商推荐

B.直接选举

C.间接选举

D.差额选举

42.经全国人大及其常委会通过的法律，由谁签署予以公布?

A. 国家主席

B.全国人大常委会委员长

C.国务院总理

D.全国人大法律委员会

43.在全国人大闭会期间行使职权的常设机关是?

A.全国人大常委会办公厅

B.全国人大常委会法制工作委员会

C.全国人大预算工作委员会

D.全国人大常务委员会

44.人大代表采用直接选举方式的候选人不包括哪项:

A.各选区选民

B.各政党

C.各人民团体

D.选举或选举单位

45. 关于落实中央八项规定精神，下列说法正确的是（ ）  
 A. 只要不违反规定，在工作接待中可以适当超标准  
 B. 为了工作便利，领导干部可长期借用下属单位车辆  
 C. 落实八项规定精神重在长期坚持，抓常抓细抓长  
 D. 节日期间，单位之间可以互相赠送土特产联络感情

46.关于廉洁从政，以下哪项行为不符合中央八项规定（ ）。

A. 用公款购买个人办公用品

B. 不接受礼品礼金

C. 不利用职务便利为亲属谋利

D. 严格按规定使用办公用房

47.我国宪法规定:“中华人民共和国的一切权力属于人民。”人民行使国家权力的机关是?

A.全国人民代表大会和地方各级人民代表大会

B.中国人民政治协商会议

C.中国共产党中央委员会

D国务院

48.2025年是“十四五”规划的（）。

A.开局之年

B.攻坚之年

C.收官之年

D.评估之年

49.()是我国的根本政治制度。

A.人民代表大会制度

B.中国共产党领导的多党合作和政治协商制度

C.民族区域自治制度

D.基层群众自治制度

50.全国人民代表大会是国家最高权力机关，每届任期几年:

A.2

B.3

C.4

D.5

51.”议案”和“提案”哪个具有法律效力

A.议案具有 提案不具有

B.两个都具有

C.议案不具有,提案具有

D.两个都没有

52. 中国人民政治协商会议的主要职能不包括哪一项？

A. 政治协商

B. 民主监督

C. 参政议政

D. 立法权

53. 要精简文件简报，切实改进文风，（ ）的文件、简报一律不发。

A. 没有审批

B. 没有指导性

C. 没有实质内容、可发可不发

D. 没有针对性

54.全国两会是哪两个会?

A.全国人民代表大会，中国共产党全国代表大会

B.中国人民政治协商会议，中国共产党全国代表大会

C.全国人民代表大会，中国人民政治协商会议

D.中国人民政治协商会议，全国人大常务委员会

55.下列哪项属于两会的机构()

A.全国人民代表大会

B. 国务院

C.最高人民检察院

D.中央军事委员会

56. 要改进警卫工作，坚持（ ）的原则，减少交通管制，一般情况下不得封路、不清场闭馆。

A. 有利于联系群众

B. 安全第一

C. 秩序良好

D. 畅通无阻

57. 要改进新闻报道，中央政治局同志出席会议和活动应根据（ ）决定是否报道。

A. 新闻价值

B. 工作需要

C. 社会效果

D. 以上都是

58. 八项规定要求，要严格文稿发表，除中央统一安排外，个人不公开出版著作、讲话单行本，不发贺信、贺电，不题词、（ ）。

A. 不剪彩

B. 不剪彩、不奠基

C. 不剪彩、不奠基、不颁奖

D. 不剪彩、不奠基、不颁奖、不题字

59.中国人民政治协商会议的主要职能是（）

A. 修改宪法,监督宪法的实施

B. 批准省、自治区、直辖市的建置和设立

C. 政治协商、民主监督、参政议政

D. 审查和批准国家的预算和预算执行情况的报告

60.人民共和国最高权力机关是:

A.全国人民代表大会

B.中共中央军事委员会

C.全国人民政治协商会议

D. 国务院

1. 多选题

1. 中央八项规定要求，要改进调查研究，到基层调研要（）

A. 深入了解真实情况

B. 总结经验、研究问题、解决困难、指导工作

C. 向群众学习、向实践学习

D. 多同群众座谈，多同干部谈心

2. 中央八项规定对改进警卫工作提出的要求有（）

A. 坚持有利于联系群众的原则

B. 减少交通管制

C. 一般情况下不得封路、不清场闭馆

D. 加强警力部署确保安全

3. 以下属于违反中央八项规定精神的行为有（）

A. 用公款大吃大喝

B. 超标准配备、使用办公用房

C. 大办婚丧喜庆事宜并借机敛财

D. 违规配备使用公务用车

4. 中央八项规定要求，切实改进会风，严格控制（）

A. 以中央名义召开的各类全国性会议和举行的重大活动

B. 会议数量

C. 会议规模

D. 会议时间

5. 改进新闻报道，中央政治局同志出席会议和活动应根据（）决定是否报道

A. 工作需要

B. 新闻价值

C. 社会效果

D. 个人意愿

6. 严格文稿发表，除中央统一安排外，个人（）

A. 不公开出版著作、讲话单行本

B. 不发贺信、贺电

C. 不题词、题字

D. 不接受媒体采访

7. 下列属于中央八项规定要求严格控制的是（）

A. 会议经费

B. 因公出国（境）团组数量和规模

C. 文件简报数量

D. 楼堂馆所建设

8. 中央八项规定强调要厉行勤俭节约，严格遵守（）等有关工作和生活待遇的规定

A. 廉洁从政

B. 住房

C. 车辆配备

D. 办公用房

9. 改进调查研究，要轻车简从、减少陪同、简化接待，不（）

A. 张贴悬挂标语横幅

B. 安排群众迎送

C. 铺设迎宾地毯

D. 摆放花草

10. 中央八项规定在规范出访活动方面，要求（）

A. 从外交工作大局需要出发合理安排出访活动

B. 严格控制出访随行人员

C. 严格按照规定乘坐交通工具

D. 随意改变出访行程

11. 以下体现改进文风要求的有（）

A. 精简文件简报

B. 没有实质内容、可发可不发的文件、简报一律不发

C. 提高文件简报质量

D. 规范文件简报报送程序

12. 违反中央八项规定精神的表现形式包括（）

A. 形式主义

B. 官僚主义

C. 享乐主义

D. 奢靡之风

13. 中央八项规定对改进调查研究的地点选择要求包括（）

A. 到基层调研要深入困难和矛盾集中、群众意见多的地方

B. 多到条件艰苦、情况复杂的地方

C. 既要到工作开展好的地方去总结经验，更要到工作开展困难的地方去解决问题

D. 只去经济发达地区

14. 改进新闻报道，要对（）进行压缩

A. 报道数量

B. 报道字数

C. 报道时长

D. 报道篇幅

15. 关于严格执行廉洁从政各项规定，以下说法正确的有（）

A. 严禁利用职权谋取不正当利益

B. 严禁接受礼品、礼金和各种有价证券、支付凭证

C. 严禁在公务活动中接受超标准接待

D. 严禁用公款参与高消费娱乐、健身活动

16.2025年我国打好政策“组合拳”需要()。

A.加强政策协同

B.忽视政策执行

C.随意台政策

D.注重倾听市场声音

17.2025年我国经济社会发展要实现

A.质的有效提升

B.量的高速增长

C.质的缓慢提升

D.量的合理增长

18.2025年我国推动高质量发展要

A.持续深化供给侧结构性改革

B.减少科技创新投入

C.坚持以进一步全面深化改革调动各方面积极性

D.忽视需求侧管理

19.2025年我国实施积极财政政策时，资金使用要注重

A.惠民生

B.促投资

C.促消费

D.增后劲

20.2025年我国实施适度宽松货币政策的目的包括()。

A.促进楼市股市健康发展

B.限制民营、小微企业发展

C.加大对绿色发展的支持

D.阻碍金融市场稳定

21.2025年我国宏观政策要提高调控的()。

A.前瞻性

B.滞后性

C.针对性

D.有效性

22.2025年我国为实现预期目标，要统筹()。

A.发展和安全

B.国内国际两个市场

C.城镇和乡村发展

D.传统产业和新兴产业发展

23.2025年我国积极财政政策中，超长期特别国债的用途有

A.支持消费品以旧换新

B.支持国有大型商业银行补充资本

C.强化“两重”建设配套融资

D.消化地方政府拖欠企业账款

24.2025年我国实施适度宽松货币政策，要完善利率形成和传导机制，落实()。

A.还本续贷政策

B.无还本续贷政策

C.融资增信支持措施

D.风险分担支持措施

25.2025年我国强化宏观政策民生导向，通过( )打造新的经济增长点。

A.保障民生

B.改善民生

C.扩大投资

D.促进出口

26.2025年我国打好政策“组合拳”，要健全和用好宏观政策取向一致性评估工作机制，把哪些政策统一纳入一致性评估?

A.经济政策

B.非经济性政策

C.外交政策

D.军事政策

27.2025年我国推动高质量发展，要实现国内国际双循环在更高水平上

A.相互独立

B.相互促进

C.相互依存

D.良性互动

28.2025年我国实施积极财政政策时，为提高资金使用效益，要持续优化支出结构，注重()。

A.惠民生

B.促消费

C扩大基建投资

D.增后劲

29.2025年我国大力提振消费的举措包括（）

A.多渠道促进居民增收

B.减少消费场景创新

C.完善免税店政策

D.限制服务业消费供给

30.2025年我国为实现经济增长预期目标5%左右，其支撑因素有

A.经济增长潜力

B.有利条件

C.国际经济形势稳定

D.国内市场需求旺盛

三、判断题

1、“两会”是指全国人民代表大会和中国人民政治协商会议。

2、两会每届任期均为五年，每年举行一次会议。  
3、全国政协会议的成员称为“委员”，全国人大会议的成员称为“代表”。

4、1949年召开了第一届全国人大一次会议。  
5、全国人大代表提出的是“议案”，全国政协委员提出的是“提案”。  
6、全国人大会议的职责包括审议政府工作报告，全国政协会议的职责包括讨论政府工作报告。  
7、最高人民法院工作报告指出，在守护未成年人健康成长方面深入贯彻未成年人“两法”，坚持最有利于未成年人原则，确保未成年人依法得到特殊、优先保护。

8、今年的政府工作报告提出，加强生态环境分区管控，科学开展国土绿化，统筹山水林田湖草沙系统治理，保护生物多样性，推进以国家公园为主体的自然保护地体系建设，要让我们生活的家园更绿更美。

9、全国政协的主要职能是政治协商、民主监督、参政议政。

10、全国人大是最高国家权力机关，行使立法权、监督权和决定权。  
11、全国政协的民主监督具有法律效力。  
12、全国人大代表可以提出“建议、批评和意见”，政协委员不能提出此类内容。  
13、全国政协会议可以审议政府工作报告。

14、全国人大会议通过的决议具有法律效力，政协会议通过的建议案不具有法律效力。  
15、全国政协会议可以提出立法建议，但无权制定法律。  
16、人民代表大会制度以人民当家作主为基石。  
17、全国政协是中国共产党领导的多党合作和政治协商的重要机构。  
18、乡镇一级设有政协组织。  
19、2025年两会提出将“数字经济与实体经济深度融合”作为重点发展方向。  
20、2025年两会首次将“碳中和目标”写入政府工作报告。  
21、2025年两会确定基础教育改革方向为“缩短学制，取消中考”。22、2025年两会提出“乡村振兴”战略将向“智慧农业”倾斜，加大AI技术投入。  
23、2025年两会提出“人工智能伦理治理框架”，明确禁止AI技术在医疗诊断中替代人类决策。  
24、2025年两会首次将“灵活就业人员社会保障覆盖率”纳入政府考核指标。  
25、2025年两会确定“延迟法定退休年龄”至65岁，并分阶段实施。26、2025年两会提出“国家实验室体系扩容计划”，新增量子计算、生物安全等10个前沿领域。

27、全国政协可以对政府进行监督，但监督方式的法律效力不同。  
28、全国人大代表和政协委员均需坚持党的领导。  
29、全国政协可以讨论国家重大政策，但无权决定国家重大事项。  
30、全国人大会议和全国政协会议均涉及国家治理体系和治理能力现代化的讨论。  
31、政协会议的主要成果是形成具有法律效力的决议。

32、政府工作报告指出今年经济社会发展任务繁重，稳定和扩大就业与税收政策关联不大。

33、政协代表包括各民主党派、无党派人士和各族各界人士。

34、人大会议审议并通过国家预算和政府工作报告。

35、所有中国公民都有权参与两会投票。

36、贯彻落实中央八项规定精神，主要是纪检监察机关的责任。

37、两会的主要议程包括审议政府工作报告、选举国家领导人等。

38、某县经县委班子集体研究后决定，用财政资金向相关人员发放新增加的财税征收目标考核奖。

39、不得违规收送可能影响公正执行公务的礼品、礼金、消费卡等。

40、某国有企业为协调关系，每年逢年过节会购买一定数量的金鹰购物卡赠送给市级机关单位相关处室人员。

41、公务接待对象在10人以内的陪餐人数不得超过4人，超过10人的，不得超过接待对象人数的三分之一。

42、中秋节将至，某单位用本单位工会经费为每名职工发放500元的某大型超市提货单，提货单可到该超市换成储值卡。

43、省内公务接待严禁用酒，但外省来访公务接待可以适当提供。

44、因工作需要，经本单位主要领导同意后可拥有多处办公用房。

45、报销公务接待费用时需附派出单位公函、接待审批单及费用明细清单。

46、领导干部可以以口头形式报备婚丧喜庆事宜，无需书面报告。

47、今年的政府工作报告提出，我们要坚持和完善民族区域自治制度，以铸牢中华民族共同体意识为主线，促进各民族交往交流交融，推动民族地区加快现代化建设步伐。

48、领导干部在不同部门同时兼任职务的，原则上只在主要工作部门安排一处办公用房。确因工作需要另行安排办公用房的，须报市委、市政府审批后，由兼职单位提供小于标准面积的适当工作用房。

49、为节省开支，召开会议时可以向参会人员收取会议费:或者让下属单位支付会议费用。

50、根据中华总工会的相关规定，工会可以组织本单位会员春游秋游，但不能超出本市范围，且要当日往返。

51、会议费实行一会一结制度，也可多会并结。

52、公务接待不得安排在无营业执照的“一桌饭”、历史建筑、风景区或私人会所性质的场所。

53、因公务需要，可以公款报销个人家庭聚餐费用。

54、违规使用公车，但没有造成严重后果的，不需要严肃处理。

55、违反中央八项规定精神，情节较轻的可以不追究责任。

56、报销公务接待费用时需附派出单位公函和接待审批单。

57、外事、招商公务接待如需用酒，必须履行严格审批手续。

58、公务接待用餐严禁提供鱼翅、燕窝等高档菜肴、野生保护动物制作的菜肴及香烟。

59、八项规定不包括严格文稿发表方面的内容。

60、八项规定要求要厉行勤俭节约，严格遵守廉洁从政有关规定，严格执行住房、车辆配备等有关工作和生活待遇的规定。

四、简答题

1. 何谓“两会”？
2. “两会”的意义是什么？
3. 结合全国两会内容，谈谈如何推动我国经济绿色发展

4、作为新时代青年，面对全国两会提出的目标任务，你打算如何努力?

5、如何在日常工作中践行两会精神与严守八项规定？

6、结合两会精神，谈谈严守八项规定对推动地方经济发展的重要意义？

1. 请说明中国两会期间讨论的关于促进消费的政策措施。
2. 简述两会中提出的关于教育改革的主要措施

9、请简要表述中央八项规定的主要内容。

10、中央八项规定中关于改进调查研究有哪些具体要求？

11、落实中央八项规定精神，主体责任和监督责任分别由谁承担或履行?

12、针对违反中央八项规定精神的行为，主要采取什么样的处理方式?

13、非中共党员的公职人员、事业单位工作人员、村(社区)干部违反中央八项规定精神如何处理?

14、对党员的纪律处分种类有哪些?

15、对事业单位人员的处分种类有哪些?

一、单选题

1-5DBDCB

6-10ACBCB

11-15DDABB

16-20BCBAB

21-25BDBBD

26-30CBDBB

31-35BCDBD

36-40ACBBC

41-45AADDC

46-50AACAD

51-55ADCCA

56-60ADCCA

二、多选题

1.ABCD 2.ABC 3.ABCD 4.ABCD 5.ABC 6.ABC 7.ABCD 8.ABCD 9.ABCD 10.ABC 11.ABCD 12.ABCD 13.ABC 14.ABCD 15.ABCD 16.AD 17.AD 18.AC 19.ABCD 20.AC 21.ACD 22.ABCD 23.BCD 24.BCD 25.AB 26.AB 27.BC 28.ABD 29.AC 30.ABD

三、判断题

1-5√√√×√

6-10√√√√√

11-15×××√√

16-20×√×√×

21-25×√√√×

26-30√√√√√

31-35××√√×

36-40√××√×

41-45××××√

46-50×√√×√

51-55×√×√√

56-60√√√×√

1. 简答题

1.“两会”是指全国人民代表大会和中国人民政治协商会议。全国人民代表大会是我国最高国家权力机关，人民通过选举代表组成人大行使国家权力；中国人民政治协商会议是中国人民爱国统一战线的组织，是中国共产党领导的多党合作和政治协商的重要机构，履行政治协商、民主监督、参政议政职能。  
2.“两会”意义重大。全国人民代表大会能集中人民意志，决定国家重大事务，制定法律法规，监督“一府一委两院”工作，保障人民当家作主。政协会议汇聚各界智慧，为国家发展建言献策，促进决策科学化、民主化，协调关系、凝聚共识，维护社会稳定团结。  
3.推动我国经济绿色发展，全国两会提出加强生态环境保护，推进绿色产业发展，加大环保投入，发展可再生能源，推动产业绿色转型，加强绿色科技创新，推广绿色生活方式等措施。  
4.新时代青年应努力学习科学文化知识，提高自身素质；树立绿色发展理念，践行绿色生活方式；积极参与社会实践，为绿色发展建言献策；培养创新精神，投身绿色产业创新发展，为实现两会目标任务贡献力量。  
5.在日常工作中践行两会精神，需要时刻关注国家发展动态和政策导向，将两会提出的目标和任务融入到实际工作里。比如积极响应绿色发展号召，在办公中注重节能减排，推广无纸化办公。同时，要增强服务意识，像两会强调保障民生一样，提升对群众和服务对象的办事效率与质量，主动了解并解决他们的需求。

严守八项规定方面，在改进调查研究上，深入基层时要真调研、摸实情，不走过场，例如开展市场调研要切实了解市场需求和问题。精简会议活动，避免开长会、空话套话连篇的会，提高会议效率，能用线上会议解决的就不组织线下大规模会议。精简文件简报，杜绝无实质内容的发文，减少不必要的工作汇报。厉行勤俭节约，在办公用品采购和使用上做到节约，避免浪费。   
6.两会强调高质量发展，严守八项规定能为地方经济发展营造良好环境。一方面，八项规定要求改进调查研究，地方领导干部深入基层调研，能精准把握当地经济发展的痛点和优势，从而制定出更贴合实际的经济发展策略。比如了解到本地特色农产品销售渠道不畅，就可以针对性地出台电商扶持政策，拓宽销售渠道，带动农业经济发展。

另一方面，精简会议活动和文件简报，能让干部从繁琐的事务中解脱出来，将更多时间和精力投入到经济建设中。规范出访活动等规定，树立了政府良好形象，吸引更多外部投资。厉行勤俭节约，节省下来的资金可以投入到基础设施建设、产业扶持等关键领域，推动地方经济的发展，提升地方经济的竞争力和可持续发展能力。  
7.两会促进消费政策措施包括多渠道促进居民增收，提升消费能力；创新消费场景，完善免税店政策，丰富消费供给；加强市场监管，优化消费环境等。

8.两会提出的教育改革主要措施有推进教育公平，加强农村和贫困地区教育投入；深化教育评价改革，破除唯分数论；加强职业教育发展，培养技能型人才；推动教育信息化，提升教育质量。  
9.中央八项规定主要内容：改进调查研究，精简会议活动，精简文件简报，规范出访活动，改进警卫工作，改进新闻报道，严格文稿发表，厉行勤俭节约。  
10.中央八项规定对改进调查研究要求做到：深入基层调研要轻车简从、减少陪同、简化接待；不张贴悬挂标语横幅，不安排群众迎送，不铺设迎宾地毯，不摆放花草，不安排宴请；要向群众学习、向实践学习，多到困难和矛盾集中、群众意见多的地方去，切忌走过场、搞形式主义；要善于总结经验教训，解决困难、指导工作，坚决杜绝在调研中走马观花、浅尝辄止、一得自矜、以偏概全，草率地下结论、做判断。

11.落实中央八项规定精神，主体责任由各级党委（党组）承担，监督责任由各级纪委（纪检组）履行。  
12.针对违反中央八项规定精神的行为，主要处理方式有批评教育、诫勉谈话、组织处理、党纪政务处分等，同时依规依纪依法追缴违规所得。  
13.非中共党员公职人员、事业单位工作人员、村（社区）干部违反中央八项规定精神，分别按照相关法律法规、单位规章制度、村规民约等进行处理，涉嫌犯罪的移送司法机关。

14.对党员的纪律处分种类有警告、严重警告、撤销党内职务、留党察看、开除党籍。  
15.对事业单位人员的处分种类有警告、记过、降低岗位等级或者撤职、开除。